

Kerstnieuwsbrief van de Weyst 2024



Citaat van Gandhi:

Geweldloosheid is in zijn werking als radium. Een oneindig kleine hoeveelheid ervan, ingebed in kwaadaardigheid werkt voortdurend, onafgebroken en geruisloos. Totdat het de gehele massa aan kwaadaardigheid heeft getransformeerd. Op dezelfde manier werkt zelfs een klein beetje ware geweldloosheid op subtiele en onzichtbare wijze en doordringt de hele samenleving.

Geweld levert alleen schijnoplossingen.

Ahimsa staat met vriendelijkheid en sympathie tegenover de tegenstander, maar met de rotsvaste overtuiging dat het, ongeacht de mate van verzet, stand zal houden.

Gandhi, geschreven door Eknath Easwaran.
Uitgeverij Sirius en Siderius.

Beste vrienden van de Weyst

Als de dagen korter worden wordt het tijd om terug te kijken op 2024 en vooruit naar 2025. Wat gebeurde er in 2024 en waar kijken we naar uit in 2025. Het afgelopen jaar werd getekend door grondige verbouwingen en verbeteringen.

Onze jongste zoon Asher heeft de verantwoordelijkheid op zich genomen voor de verbouwingen en verbeteringen binnenin het gebouw. We zijn daar zeer dankbaar voor want dat is een hele klus. Offertes aanvragen van loodgieter, stukadoor, elektricien, coördinatie van de uitvoering ervan, materialenkeuzes en oplossen van onverwachte tegenvallers i.v.m. de ouderdom van het gebouw en de tijdsplanning bewaken, tot en met zelf slopen en hakken in het beton.

Alweer 35 jaar geleden hadden we douches gebouwd voor de gasten. Met onze zeer beperkte financiële middelen destijds kochten we tweede hands douchebakken en wasbakken op.

Uiteraard was dit alles sterk verouderd en helemaal aan vervanging toe.

Dit gold ook voor de toiletten beneden en de badkamer op de bovenverdieping. De toiletten hadden nog antieke gresbuis afvoerpijpen. Gelukkig vervangen want die waren aan het lekken

Tijd voor een algehele grote renovatie!

Dat betekende wel heel veel drill werk, met enorm veel stof. Het is nog niet helemaal klaar maar het eind is in zicht. Dit jaar is in ieder geval de benedenverdieping klaar en kunnen we de gasten in 2025 verwelkomen met verbeterde sanitaire faciliteiten.





In het voorjaar van 2024 hebben we gebruik mogen maken van de Europese DUMAVA subsidie. Een subsidie voor duurzame verbeteringen aan het gebouw, (30% subsidie)

Monumentale gebouwen kwamen nu ook voor in de selectie. Hierdoor konden we verbeteringen aanbrengen in het verwarmingssysteem door efficiëntere lucht water pompen te installeren voor de Weyst en het yogacentrum.

Ook kon er een deel van het glas bekostigd worden van de voorzetrampen. Dat is al duidelijk voelbaar in de temperatuur binnenshuis.

In november werden we afgesloten van het gas.

Het oude fornuis uit 1945, waar dus 80 jaar op gekookt werd ging weg en werd vervangen door een Look-a-like maar dan op inductie.

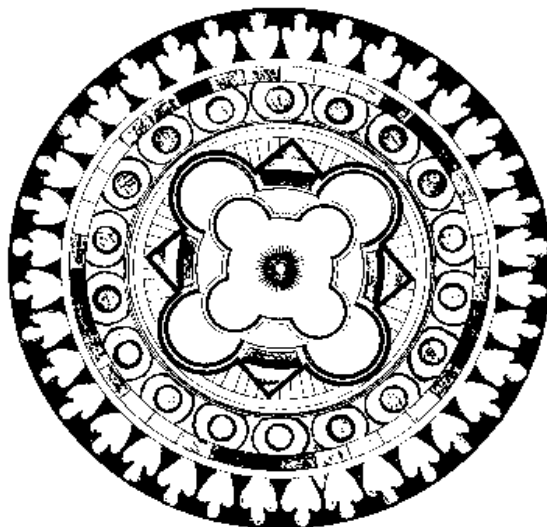


Het was een nat en te koud voorjaar, wat duidelijk consequenties had voor enkele oogsten, maar de zomer maakte weer veel goed.
De kolen groeiden als kool door de vele regen waardoor de zuurkool vaten gevuld konden worden met 100 kilo zuurkool.
Een nieuw ras Bio flespompoen die super productiviteit beloofde hield zijn belofte. De kelder ligt er vol van.
De verkoop ervan vordert gestadig maar er is nog ruimte voor verdere afname.
Mocht iemand een restaurant, biologische winkel of tuinproject met verkoop weten dan kunnen ze bij ons terecht.

De agenda voor zover als bekend is met geboekte data is opgenomen in deze nieuwsbrief. Er zijn nog wat data open die gevuld mogen worden. Er zijn nog wat opties al aangevraagd door diverse docenten.
Mocht u in de gelegenheid zijn om onze naam te verspreiden als groepsfaciliteit dan graag.

Wij hopen voor het komende jaar te genieten van de verbeteringen aan het gebouw en met veel plezier weer stofvrij gasten te mogen verwelkomen.
Even bijkomen van alle renovaties en af en toe net als in november een korte vakantie in te kunnen lassen. Rust te bewaren in de hectische wereld, veel yoga en meditatie te doen.
Te genieten van de kleinkinderen en te blijven hopen en bidden voor stabiliteit in de wereld en ervoor te zorgen dat je jezelf omringt met gelijkgestemden, elkaar ondersteunt en begrijpt en niet alleen voelt staan, want er is ook nog heel veel positiviteit, vriendelijkheid en hoopvolle berichten en mooie natuur om ons heen.
Tel je zegeningen.

Een warme groet, fijne feestdagen en een gezond 2025 toegewenst.



Tuin verslag – herfst/wintervoorbereiding - Bedek mij

Op een dag werkte ik in de tuin en hoorde moeder aarde als het ware roepen: 'Dek mij toe, ik ben onbedekt'.

Die dag was al gevuld met vele andere plannen aan oogsten, wieden en inzaaien. Maar niet veel langer erna kwam dezelfde oproep: Bedek mij toch. Want als je het niet doet dan ga ik mijn eigen gang en dan zul je niet zo blij zijn. Dat betekende dan nog meer onkruid dan ooit tevoren.

Wat moest ik beslissen en doen? De dubbel spit methode van Allen Chadwick die ik leerde in 1983 in de biologische tuin van de Lichtberg was niet langer voldoende als methode. Misschien door dat in de eerste jaren van het bestaan van de Weyst we ook niet voldoende geld hadden om zoveel stro te kopen om alle groentebedden in een hele tuin te bedekken na de dubbel spit. Bovendien herinnerde ik me ook dat het stro enorme muizen kolonies aantrok in de tuin van de Lichtberg. Daarom lagen de dubbel gespitte bedden soms open en bloot voor vrije vestiging van ieder soort "onkruid".

Ik besloot om bij andere biologische tuin vrienden raad te vragen en me te verdiepen in de no-dig methode, waarbij de aarde wordt bedekt met organische materialen. Dus na 39 jaar dubbelspitten ging de schep "op de schop". Door vriend Martijn, die een bedrijf heeft in tuinmaterialen en machines vonden we de Grelinette vork uit Frankrijk, die de grond open maakt voor het mulchen, het zaaien of planten. De bedden zijn eerst bedekt met Japanse haver gras, bos bladeren en grote smeewortel bladeren. Dan komt de mest (zandgrond heeft dit wel nodig) en daarna de compost erop. En ja, het werkte. Afgelopen jaar was er minder onkruid.



Moeder aarde kreeg haar wens: Het is bedekt

Moraal van de verhaal: Luister en wandel nieuwe paden ook naar 39 jaren!

AGENDA 2025

Januari:

17-19 Meditatie Retraite
o.l.v. Hilde Bosman Tel. 06-39755981

24-26 Zangexpressie (besloten groep)

31/1-2/2 Zangweekend o.l.v. Madeleine Ingenhouz
tel. 06- 45330687

Februari:

14-16 Zen weekend o.l.v. Wanda van Koeveringe - Sluyter
wanda@zeneindhoven.nl

21-23 Dansen van universele vrede o.l.v. Zubin Nur Westrik
tel. 06-40008880

Maart:

2-3 24 uurs Yoga o.l.v Tim en Monike, tim@janayoga.nl

7-9 Dans voor Universele vrede o.l.v. Simone Wils,
tel. 035-5772303, simonewils@hetnet.nl

21-23 OJEC weekend o.l.v. Tamara Benima
info@ojec.org

28-30 Weekend Stembevrijding en Biodanza: "VOL LEVEN"
o.l.v. Renee Mars en Diete Sybesma www.jouwvrijelied.nl
mail naar diete.sybesma@hotmail.com

April: 11-13

Meditatie weekend
o.l.v Eric Soyeux en Natascha Geuzenbroek,
info@berealmeditatie.nl

Mei:

2-4 Maarten Oversier, masterclass voor eigen studenten

16-18 Zangweekend o.l.v. Jan Hendrik Veenkamp
<https://zingen-en-stembevrijding.nl>

27-31 Vipassana stilte retraite o.l.v. Ria Kea, info@riakea.nl

Juni:

6-8 Israëlische volksdans o.l.v. Vincent Parodi
Info en opgave bij de Weyst , tel. 0492321475

21-22 Processie Valkenswaard – Handel

27-29 Israelische volksdans en Jiddische zang o.l.v. Angela Reutlinger en Shura Lipovski. info: tel.020-6719632

Juli

11-13

Zangweekend o.l.v. Jan Hendrik Veenkamp
<https://zingen-en-stembevrijding.nl>

25-27

Yoga weekend o.l.v. Nelleke van der Vaart
nellekevandervaart@live.nl

Augustus

8-10

Zang weekend o.l.v. Hein Vrijdag en Lianne v.d. Burgt
liannevanderburgt@gmail.com

22-24

Zangweekend o.l.v. Jan Hendrik Veenkamp
<https://zingen-en-stembevrijding.nl>

September

12-14

Yogaweekend o.l.v. Tim en Monike, opgave via
tim@janayoga.nl

26-28

Meditatie en yogaweekend, o.l.v. Vedaji
<https://www.whatsapp.com/channel/0029VaZvfORHrDZXvqxcri3Y>
opgave bij Durga, tel. 06 48713046

Oktober

10-12

Israelische volksdans met Angela Reutlinger en Shmulik Govari info: tel.020-6719632

24-26

Meditatie weekend
o.l.v Eric Soyeux en Natascha Geuzenbroek,
info@berealmeditatie.nl

November

11-16

Vipassana meditatie, o.l.v. Ria Kea, info@riakea.nl



Financieel verslag 2024

De laatste drie jaren zijn er in de Weyst belangrijke projecten aangegaan en gerealiseerd.

Als eerste werden de kerkraden gerestaureerd. Monumentaal glas vervangen, alle ijzeren roeden geschuurd en geschilderd en voorzetraden geplaatst.

Daarna volgde het hout en schilderwerk van het hele gebouw.

Tot slot werden overal voorzetraden geplaatst om de kou te trotseren en het schilderwerk minder bevattelijk te maken voor weersinvloeden.

Voor deze drie projecten hebben we deels subsidie ontvangen: voor het kerkgebouw van Rijksmonumenten dienst nu RCE geheten, Rijks Cultureel Erfgoed. We ontvingen 60% van de gemaakte kosten

De hout werkzaamheden en al het schilderwerk werd voor 70% gesubsidieerd door de Provincie Noord Brabant.

De ontbrekende 40% en 30% dient de ontvanger zelf te bekostigen of fondsen te vinden die investeren in monumentale panden. Hier konden we in beide gevallen een sluitende subsidie vaststelling bereiken. Donaties, fondsen en een fikse eigen bijdrage maakten het sluitend.

Vorig jaar kregen we ook toegezegd dat er 30% subsidie verstrekt kon worden door DUMAVA (Duurzaam Maatschappelijk Vastgoed) ten behoeve van verduurzaming van monumentale panden.

De investering betreft nieuwe lucht waterpompen en deels glas voor voorzetraden.

Voor verbeteringen binnenshuis, zoals vernieuwde sanitaire voorzieningen, toiletten en douches, inloop koelcel, inloop vriezer met een nieuwe vloer in de achterkeuken en de vervanging van het oude gasfornuis voor een inductiefornuis bestaan geen subsidies en betaalt de Weyst dus zelf. Spaargeld werd daardoor flink aangesproken.

Recent een tegenvaller naar voren gekomen bij de controle van alle gebouwen door de monumentenwacht.

Er blijkt dat in de bijgebouwen aan de noordzijde, aan de kant van Padua, niet alleen de goot is aangetast en lek, maar dat er onderliggend houtrot is, op de spanten.

Om erger te voorkomen moeten alle dakpannen eraf en houten spanten worden vervangen en ander houtrot.

Dit is weer een hele grote reparatie.

En vragen wij opnieuw of u iets kunt geven, of iemand anders kunt benaderen door verspreiding van deze nieuwsbrief.

Voor hen die de Weyst willen ondersteunen voor deze duurzame verbeteringen bent u van harte uitgenodigd om een donatie te doen op onze rekening:

NL 02 TRIO 0788 8496 89 t.n.v. Stichting Behoud voormalig Kapucijnen Klooster te Handel.

Deze stichting is een ANBI stichting, (nummer 805274169)

Het gebed van Sint Fransiskus

Al sinds de tijd dat wij kennismaakten met een Gandhiaans leven, nota bene in Jeruzalem in Israël, waren wij geboeid door het spirituele leven, en het in praktijk brengen ervan in het dagelijks leven. Vredelievendheid, dienstbaarheid, en waarheid zoeken. Hoe actueel is het nog altijd in de chaos die er nu heerst. De vrede is ver te zoeken.

Dezelfde waarden vonden we terug in de Ark gemeenschappen in Zuid Frankrijk. Niet alleen Gandhi maar ook Sint Franciscus was een lichtende aanwezigheid door de gebeden en de liefde voor de natuur, de mensen en de dieren.

Hoe actueel is dit ook nog steeds.

Later werd de Weyst opgericht en we volgden het ritme van de Ark Gemeenschap, bewerkten de grond, ontvingen gasten, zongen samen en streefden naar eenvoud en zelfvoorziening. We hielden van het ritme van meditatie, yoga en de gebeden, die van de Ark en die van Sint Franciscus.

Na 40 jaar ochtendritueel springt nog steeds het Gebed van Sint Franciscus naar voren als een zeer belangrijk en nog steeds actueel gebed.

Elke dag is het mijn start van de dag, een houvast en elke dag is er een andere zin het belangrijkste. En dat is meestal een zin met een thema waar aan gewerkt mag worden. Dit gebed is mijn mantra die elke dag herhaald wordt:

*Maak ons tot een werktuig van uw vrede
Opdat wij liefde zouden brengen waar haat is,
Eenheid waar verdeeldheid heerst,
Vergiffenis waar kwaad wordt bedreven,
Hoop waar de wanhoop verduistert,
Geloof waar twijfel wordt gezaaid,
Licht waar de duisternis vertroebelt,
Vreugde waar droefheid is.*

*Help ons, niet zozeer om gelukkig te willen zijn
Als om anderen gelukkig te maken.
Niet zozeer begrepen te willen worden
Als anderen te begrijpen.
Niet zozeer getroost te willen worden
Als anderen te troosten.
Niet zozeer bemind te willen worden
Als anderen te beminnen.
Want wij zullen ontvangen door zelf te vergeven
In eeuwigheid leven door te sterven
Geef ons vrede, kracht en vreugde
Opdat wij anderen vredig, krachtig en vreugdevol
Zouden kunnen helpen leven.*

Vrede en alle goeds voor iedereen en dat het gebed van Franciscus een inspiratie mag zijn voor iedereen!

Nella van der Jagt

Boekverslag : Apocalypse Never

Vlak nadat Donald Trump de presidentsverkiezingen won ontving ik een mail van Stefan Noordhoek met een video waarin Michael Shellenberger uitlegde hoe en waarom Trump de verkiezingen had gewonnen.

In een footnote heeft Stefan vermeld dat Michael Shellenberger een boek had geschreven genaamd Apocalypse Never . Hij vermeldde ook dat Michael Shellenberger een gerenommeerd milieuactivist was, die in 2008 een prijs won: Time Magazine – Hero of the Environment Award.

In 1970 deed ik mee aan de First Earth Day in de Verenigde Staten. Sinds 1984 zorg ik voor de tuin, de boomgaard en bos gedeelte van het voormalig Kapucijnenklooster te Handel, De Weyst. Uit interesse en nieuwsgierigheid heb ik Michael Shellenberger's boek besteld, benieuwd hoe hij het huidige dilemma ziet die de eco-activisten van het eerste uur voelen met betrekking tot de angst die Extinction Rebellion en de Mainstream Media aanwakkeren via de "Klimaat Crisis".

Hoe kon het gebeuren dat wij, die geïnspireerd werden door de toespraak van Chief Seattle: "De aarde behoort ons niet toe, wij behoren toe aan de aarde" en besloten hoeders van Moeder Aarde te zijn, niet 'groen' genoeg meer zijn? Beheer van Moeder Aarde en rechtvaardigheid ging voor ons altijd samen. Er zijn vreemde ontwikkelingen in de "Klimaat Crisis" waarbij bijvoorbeeld de Rabobank voorstelt om voor iedere klant een persoonlijke CO2 rekening te openen, waarbij rijken van armere mensen meer CO2 rechten op kunnen kopen!?

Ook merkten wij al twee jaar dat er jonge mensen waren uit diverse landen die in de zomer via de Woofers organisatie vrijwillig tuinwerk deden zeer gedepriemeerd werden door de Klimaat Crisis. Zij vreesden het einde van de wereld en wilden daarom geen vaste relatie en zeker geen kinderen. Ik vroeg hen of ze nog steeds geloofden dat wij op weg naar de "Eve of Destruction", na dat ze gewerkt hadden in de mooie bio-tuin van de Weyst en voedzame en heerlijke maaltijden hadden gegeten? Een tastbare en eetbare ervaring hielp deze jeugd te relativiseren dat niet de hele wereld in een onmiddellijke crisis verkeerde. Tuinwerk en een regelmatig ritme bracht rust. Oases van harmonie en liefde voor Moeder Aarde bestaan echt op meerdere plaatsen. We bemoedigden deze jeugd terug te keren naar hun land en te werken met hun handen in een tuinproject dicht bij hen in de buurt, of andere zinvolle tijdsbesteding te zoeken in samenwerking met gelijkgestemden.

Ik heb ook mijn eigen geschiedenis uitgelegd: altijd tegen iets zijn – de rassenscheiding in Amerika en Apartheid in Zuid Afrika, de Vietnam oorlog, nucleaire wapens, en de Israëliësch bezetting van de West Bank. Om alleen maar 'tegen' te zijn was niet helend, niet gezond en niet genoeg. Daarom werkte ik in verzoeningsprojecten met Palestijnen en Israëliërs in Jeruzalem en daarna in 1984 begonnen wij aan ons levensproject de Weyst.

Door de inspiratie van de verzoening, Mahatma Gandhi, Fransiscus en de aandacht voor de natuur kregen wij de goedkeuring van de Kapucijner orde om onze dromen te verwezenlijken in de Weyst.

Daar wilden we een positieve oase creëren, hun klooster onderhouden en open te stellen voor gasten en de tuin te bewerken om zoveel mogelijk zelfvoorzienend te zijn.

Welnu, wat heeft Michael Shellenberger te vertellen over “Environmental Alarmism”?

Hij bestudeerde diepgaand de geschiedenis van de menselijke ontwikkelingen in de bestaande natuur in meerdere landen: Brazilië, de Amazone, de Maori's in Nieuw Zeeland, Noord Amerika, Europa, Indonesië en Congo.

In alle onderzoeken deden milieu veranderingen zich voor tot verbetering, overleving en meer welvaart.

Eén factor die sterk naar voren kwam was de hypocrisie van de westerse landen, die hun economie en markten wilden beschermen, zonder de ontwikkelingslanden dezelfde technologische mogelijkheden te bieden, die zijzelf wel gebruikten om tot meer welvaart te komen.

Shellenberger verklaarde in een studie van meer dan 300 pagina's hoe ecologische problemen versimpeld werden door de media en NGO's. Hij daagde de media uit, rectificeerde hun verklaringen en verkeerde interpretaties door de wetenschappers en ecologen te bevragen op hun uitspraken.

Geselecteerde vragen werden geschraapt of uit hun context gehaald om de schrik er in te houden voor een milieucrisis.

Shellenberger heeft een persoonlijke noot aan zijn boek gegeven door de levensverhalen van Bernadette in de Congo en Suparti in Indonesië op te nemen. Hun strijd om uit de overgeleverde armoede te komen staat in groot contrast tot de eisen van de moderne westerse wereld voor bescherming van wilde dieren en de Natuur.

Dit betekent helemaal niet dat Shellenberger niet bezorgd is over de vervuiling en misbruik van Moeder Aarde. Het betekent niet dat hij een klimaat ontkenner is. Als ecooloog van het eerste uur is hij meer dan bezorgd over de toekomst van de planeet.

Een van zijn conclusies is: de meest verontrustende aspecten van milieu problematiek zijn uiteindelijk symptomen van wanbeheer en onderontwikkeling. (pagina 254).

Regeringen, bedrijven en grote multinationals houden nog steeds vast aan grote winsten en korte termijn denken.

Zijn hoofdstuk 12 “False Gods for Lost Souls” wijdt hij aan de Nieuwe Milieu Religie. Een van de conclusies is dat de piek van milieu alarm precies op een tijd komt dat de spanning en depressie toenemen onder de algehele populatie, vooral onder jongeren in de Verenigde Staten en Europa.

“Een aanspraak op ons persoonlijk leven is pijnlijk en moeilijk, dus kijken we altijd naar andere demonen buiten onszelf om te overwinnen. Dat voelt heroïsch”. (Pagina 269) “Environmental Alarmism” geeft men een doel in het

leven en een club om ergens bij te horen. Een bevrijding uit eenzaamheid en ontevredenheid.

IS ER NOG HOOP?

Ja zeker! Shellenberger pleit in zijn epiloog voor een alternatief:

‘Nieuwe uitdagingen tegemoet zien betekent het tegenovergestelde van paniek’.

Door met zorg, volharding en liefdevol te zijn, met begrip en respect, geloof ik dat wij de extremen kunnen matigen. Ik geloof dat dit streven ons uiteindelijk dichterbij een moreel doel te brengen: dat wij het morele doel ‘Natuur en welvaart voor allen’ als mensheid delen. (pagina 285).

Apocalypse Never is zeker een boek dat de moeite waard is om te lezen. Wij worden bemoedigd bruggen te bouwen met elkaar, vrij van angst en concreet aan het te werk gaan!

Nawoord en Anastasia

Al een paar jaar geleden hebben vrienden van ons, die hun eigen bedrijf en paradijs hebben verwezenlijkt in het plaatsje Zeeland genaamd Fruitz for Life mij attent gemaakt op de boeken van Anastasia, geschreven door Vladimir Megre. Sjef en Wilma hebben als afgestudeerden aan de Universiteit van Wageningen over de gehele wereld adviezen gegeven bij agrarische projecten. Uiteindelijk belandden zij in Brazilië waar ze in contact kwamen met oorspronkelijke manieren van bebouwing bij inlandse stammen.

Terug in Nederland creëerden ze een Permacultuur paradijs in het plaatsje Zeeland, niet ver van ons.

Onze wegen kruisten zich en Sjef heeft ons geholpen om de oude boomgaard te vernieuwen.

Blauwe bessen, kiwi's, abrikozen, nectarines, wilde perziken, druiven, kaki's, en allerlei nieuwe appelsoorten groeien in de tuin en kassen van de Weyst.

Het bedrijf Fruitz for Life is gegroeid en helpt nu bij de opzet van voedsel bossen, fruit boomgaarden en Permacultuur tuinen. We nemen vaak Wwoofers, tuin vrijwilligers, mee naar Sjef en Wilma om hun paradijs te bewonderen en inspiratie op te doen.

Recent sprak ik Sjef en vroeg hem naar de boeken van Anastasia. Hij vertelde dat deze boeken nog steeds een inspiratie blijven voor zijn levenswerk. Uiteindelijk heb ik de boeken besteld bestaande uit een serie van 9 boeken, Ik lees nu al in boek 4: de Schepping.

Anastasia heeft hoop voor de wereld en inspireert lezers familietuinen te creëren en hoeders van de aarde en de natuur te worden.

Er is iets heel bijzonders aan deze boeken omdat het verder reikt dan alleen tuin promotie. Anastasia's leven van eenvoud, dienstbaarheid en liefdevolle aandacht is besmettelijk.

Dus ook al was het belangrijk om het boekverslag van Apocalypse Never te schrijven en begrip te hebben voor de jeugd die zich aangetrokken voelt of juist zeer bezorgd zijn om tot Extinction Rebellion en Klimaatcrisis, voel ik mij meer geïnspireerd om Sjef en Wilma's begeleiding gebaseerd op de wijsheid van Anastasia aan te bevelen.

Dus ik wil dit boekverslag eindigen met een citaat uit Anastasia's derde boek: De ruimte van Liefde.

“Kiemen zijn nauwelijks waarneembaar, ze zijn niet meteen voor iedereen zichtbaar. Dat geldt des te meer voor kiemen die in de ziel ontsproten zijn”. (blz. 145)

Moge de slapende kiemen van liefdevolle aandacht, compassie en begrip ontspruiten, tot bloei komen en zichtbaar worden in daden. Moge daaruit weer nieuwe zaden gecreëerd worden die zich verspreiden over de gehele aarde.

Sid Bachrach

