

## Kerstnieuwsbrief van de Weyst 2025



Gebed van moeder Amma:

Moge onze levensboom geworteld zijn in aarde van liefde  
Moge goede daden de bladeren zijn  
Vriendelijke woorden de bloemen  
En vrede het fruit

Moge de wereld floreren als een familie  
Verenigd in liefde  
Mogen wij aldus in staat zijn  
Een wereld te creëren waarin  
Vrede en tevredenheid zegevieren.

Beste vrienden van de Weyst,

Nogmaals heeft moeder aarde goed voor ons gezorgd. Met voldoende hulp hebben we mega oogsten verwerkt deze zomer en herfst. Het blijft elk jaar weer een wonder hoe deze tuin onszelf en alle gasten voedt. Alhoewel jullie waarschijnlijk elk jaar soortgelijke woorden lezen blijft het een reden om er stil bij te staan in dankbaarheid, want het is geen vanzelfsprekendheid dat het altijd zo blijft.

Plannen voor de tuin zijn er voor het komende jaar ook. Enkele paden worden verhard en er komt een officiële plaats voor de mest/bladcompost in een betonnen afzetting.

De bijen in de bijenhal hebben ook hun best gedaan. We konden enkele keren honing slingeren, maar er is wel iets veranderd. Vorig jaar zagen wij enkele hoornaars rondvliegen, zowel Europese als Aziatische, maar...dat aantal is verhonderdvoudigd. De hoornaar vormt nu een serieuze bedreiging voor de bijenstand. Zelf hebben zij geen natuurlijke vijanden, voor de bijen zijn ze nu de grootste vijand. Nu nog het meest in de zuidelijke provincies, maar zeker optrekkend naar het noorden.

Maatregelen voor zover mogelijk werden genomen, vlieggat verkleinen, met lokstof hoornaars vangen etc. Imker verenigingen hopen ook op actie vanuit de regering: geld voor teams die de nesten verdelgen in speciale gewatteerde pakken etc. Tot op heden teleurstellend verlopen, geldpot is daarvoor al leeg.

Sid heeft een nieuw boek geschreven met de titel *Paradise Chosen?* Waarin de ervaringen met reclasseringswerk verteld worden. Het gaat nu naar de vertaler en zal in de lente van 2026 uitgegeven worden. Fragmenten en uitleg volgen in deze nieuwsbrief.

Een nieuwe ontwikkeling die we willen uitproberen is weekenden open te houden voor solo retraites. Velen hebben gevraagd of ze ook eens alleen terug mogen komen, zonder een groepsprogramma. Daar willen we op een of andere manier gehoor aan geven en deze info mag ook verspreid worden.

Als inspiratie tekst hebben we een artikel opgenomen vanuit de vredesbeweging in Israël en een muzikale inspiratie van Sam Garrett. Ook aan het gebouw en in het gebouw zijn er verbeteringen gedaan en projecten nog gaande.

Tot slot:

Fijne feestdagen, een goede jaarwisseling en vooral

Een gezond 2026!

## *Paradijs Gekozen?*

Het begint in 1984, toen de kapucijner-orde ervoor koos om de verantwoordelijkheid van hun geliefde klooster in Handel over te dragen aan de Vrienden van de Franse Ark-gemeenschappen. De Ark, die geïnspireerd wordt door Mahatma Gandhi, is gebaseerd op een poging om in alle facetten van het leven zonder geweld te leven. Dit Nederlandse initiatief kreeg van pater Kees van Rijn, de gardiaan van hun klooster in Handel, de naam De Weyst. De Weyst is een plaatselijke ondergrondse stroom in Handel en omgeving.

In 1992 werd De Weyst een werkplek voor het maatschappelijke strafprogramma van het Nederlandse Ministerie van Justitie. Sindsdien hebben meer dan duizend mensen hun werkstraf hier in De Weyst afgerond. In *Paradijs Gekozen?* worden de verhalen van onze cliënten verteld, en van hun reactie op het feit dat we in De Weyst proberen een paradijselijk thuis en een retraitecentrum te creëren.

Het thema van het boek te kiezen of niet te kunnen kiezen voor het Paradijselijke is gebaseerd op de volgende legende:

Een Engels spreekwoord luidt: *Beauty is in the eye of the beholder*. In het Nederlands wordt dat vaak vertaald als: Schoonheid is subjectief – waar de een schoonheid ziet, ziet een ander dat niet. Ook het paradijselijke kan gezien en ervaren worden, of niet gezien en gemist. Onze zienswijze, mening, ons spiritueel DNA en alles wat we tot op een bepaald moment hebben meegemaakt en ervaren bepalen of we een glimpje van het paradijs kunnen zien of niet.

De volgende, aangepaste, versie van een traditioneel Japans verhaal maakt onze mogelijkheid om het paradijselijke te vinden wat duidelijker:

Er lagen twee zalen naast elkaar. Ze zagen er precies hetzelfde uit. Middenin beide zalen stond een lange feesttafel, volgeladen met alle heerlijkheden die je maar kon bedenken. De stoelen aan beide kanten van de tafel waren allemaal bezet, op eentje na, waar jij mocht plaatsnemen.

Maar als je wat beter naar de beide zalen keek, was er een vreemd detail. Iedereen die al aan tafel zat, had een dunne plank op zijn of haar rug, die aan beide ellebogen was vastgebonden. Als je zou gaan zitten, zouden jouw armen ook vastgebonden worden. De vraag die werd gesteld, was: in welke zaal zou jij aan tafel gaan?

Het antwoord op de vraag welke zaal je zou kiezen, of tot welke zaal je je zelfs maar aangetrokken voelde, is gebaseerd op de manier waarop je tot dat moment hebt geleefd. Omdat het enige echte verschil tussen deze twee zalen is hoe de mensen zich gedragen. In de eerste zaal pakt iedereen zijn vork en probeert steeds weer zijn eigen mond te bereiken. Ze blijven proberen, maar al hun moeite is voor niets, en ze raken gefrustreerd en worden kwaad. Ze konden wel met hun vork bij al dat luxueuze eten, maar het lukte hun niet om het naar hun mond te brengen.

In de tweede zaal kon ook niemand met zijn vork bij zijn mond komen. Maar in plaats van steeds maar weer te proberen en gefrustreerd en kwaad te worden, keken ze naar de andere gasten. Toen ze zagen dat ze allemaal in dezelfde netelige positie zaten, bogen ze hun hoofd in de richting van hun buurman/buurvrouw. Doordat ze in hun leven met anderen hadden meegeleefd en hen hadden geholpen, begrepen ze dat ze alleen maar van het feestmaal konden genieten als ze elkaar te eten gaven. En ja hoor, het werkte. Omdat ze nederig hun hoofd naar de hand en de vork van hun buurman/buurvrouw bogen, konden ze elkaar voeden. Ze creëerden en vonden het paradijs.

Tot slot:

*Paradijs Gekozen?* is een getuigenis om polarisatie, de uitsluitcultuur en de verdeling die tussen ons in staat te ontzenuwen.

Paradijs gekozen gaat voorbij aan de dagelijkse polarisatie, de cultuur van uitsluiting en verdeel en heers praktijken die een wig vormen tussen ons allen. Wij willen juist kiezen voor acceptatie en bevestiging bij onze cliënten. Onze eigen keuze om een haven te zijn naar het paradijselijke is gebaseerd op een onafgebroken poging contact te leggen en verbinding te maken met allen die ons pad kruisen. We volgen daarbij het hart en de kern van alle tradities die compassie en begrip oproepen. Zo zouden hun overtredingen noch hun beroepen een reden zijn om hen uit te sluiten, omdat we allen Een familie zijn, die meer dan ooit verzoening en acceptatie nodig heeft.

Vertaling: Hennie Volkers

## *Solo retraites*

Al jaren vragen mensen nadat ze deel hebben genomen aan een weekend met een bepaald programma of ze ook terug mogen komen voor een solo verblijf. Omdat we veel groepen ontvangen en geen bed en breakfast verblijf zijn kwamen we niet tot inplannen van solo verblijven, maar nu hebben we een combinatie gevonden, een solo retraite in een klein groepsverband van tenminste 10 personen

Er zal dan een aanbod komen voor een volledig verblijf gedurende zo'n weekend met een minimum aan programma wat zou kunnen bestaan uit yoga, meditatie, zang, wat tuinwerk of samen koken, waar de bezoekers vrij zijn om wel of niet deel te nemen.

De data die beschikbaar zijn hiervoor komen in de Agenda 2026.

Ieder die geïnteresseerd is kan contact opnemen met Sid via zijn emailadres: [s\\_bachrach@hotmail.com](mailto:s_bachrach@hotmail.com)

## Mama – Sam Garrett

*Earth is my body  
Water is my blood  
Air is my breath  
Fire is my spirit*

*I feel the earth calling us home  
Back to the heart to the wild unknown  
Humbled and gracious is where we belong  
One family one tribe can we all get along*

*We call on the stars the rivers and trees  
We learn from the mountains, the birds and the bees  
We gather this sangha our roots grow down deep  
Beneath the surface beyond our beliefs*

*We can come home children don't be afraid  
Life is your teacher so don't run away  
Stay wild and free raise your hands up and pray  
This is our moment there's only today*

*Hey Mamacita show us the way  
We'll no longer hide from the shadows and pain  
We are alive, we are awake  
We are the open and this is our faith*

*I feel the Earth  
Beneath my feet  
I feel the life  
Within her leaves*

*I feel her song  
In the rain that falls  
I feel the warmth  
In her heart that calls*

*I feel the Earth  
Beneath my feet  
I feel the life  
Within her leaves*

*I feel her song  
In the rain that falls  
I feel the warmth  
In her heart that calls*

[https://www.youtube.com/watch?v=Fe-yURuwoEo&list=RDFe-yURuwoEo&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=Fe-yURuwoEo&list=RDFe-yURuwoEo&start_radio=1)

## One Family – Sam Garrett

*One family  
We are  
One family  
We are  
One family  
We are  
One earth one sky  
One blood one tribe  
One human kind  
all family  
Same laugh same cry  
Same day same night  
One heart one mind  
No more enemy  
Oh aya hey ayayo  
Oh aya Hey ayayo  
Beyond our creed  
Our wounds to heal  
beyond beliefs  
Its more than energy  
Beyond the doubts  
the scream the shout  
Go let it out  
Life is a melody  
Oh aya hey ayayo  
Oh aya hey ayayo  
Oh aya hey ayayo  
Oh aya hey ayayo*

*-  
We are beyond borders beyond walls  
all your guns and all your bombs  
We are mighty we are strong  
and we have strength to brave the storm,  
We will rise above the tide, the heavy heart, the fear, the lies,  
We are gracious, we are wise  
One family  
We are  
One family  
We are  
One family  
We are*

[https://www.youtube.com/watch?v=gjgAwZK4FnA&list=OLAK5uy\\_mc4RoRjmyDN-I\\_Gp5IEthK9Ge72jmnbeg&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=gjgAwZK4FnA&list=OLAK5uy_mc4RoRjmyDN-I_Gp5IEthK9Ge72jmnbeg&index=5)



FREE PALESTINE FREE ISRAEL  
FROM HATE & REVENGE  
SALAAM PEACE SHALOM

Zelfs een vredesposter als deze hierboven is niet vrij van kritiek en twee partijdigheid. We voelen en begrijpen het lijden van beide volken, die niet te vergelijken zijn in duur, omvang van vernietigingen en doden. Tijdens het filmfestival in Amsterdam werd de documentaire Co-Existence My Ass getoond. Deze documentaire werd geproduceerd en gefilmd door Palestijnen en Israëli's. Drie leden van dit team waren aanwezig bij de IDFA-vertoning. Na afloop gaven ze een korte toespraak en beantwoordden vragen uit het publiek.

We spraken met hen nadien over onze eigen actie in 1983 van onze vredesgroep toentertijd na de moord op Peace Now activist Emil Grunzweig door een Joodse kolonist.

Zij herinnerden zich Emil en we realiseerden ons hoe de achteruitgang van begrip onder de Israëli's een feit is en zijn diepste punt wel bereikt heeft.

Er gaan wel stemmen op voor vrede, erkenning en verzoening met Palestijnen, maar helaas zijn die nog in de minderheid net zoals toen wij er woonden.

Het is belangrijk deze jonge nieuwe stemmen te ondersteunen.  
Toegevoegd: een interview over deze film en de officiële trailer.

<https://www.youtube.com/watch?v=95lC0oEzH0g>

<https://www.youtube.com/watch?v=ImkjHD9iHw>

## AGENDA 2026

### Januari:

16-18 Meditatie Retraite  
o.l.v. Hilde Bosman Tel. 06-39755981

23-25 Zangexpressie (besloten groep)

30/1-1/2 Zangweekend o.l.v. Madeleine Ingenhouz  
tel. 06- 45330687

### Februari:

20-22 Zangweekend o.l.v Jeanette van Loo  
[zingenplusinzeeland@gmail.com](mailto:zingenplusinzeeland@gmail.com)

27/2-1/3 Bewakers van de aarde o.l.v. Nicolas Paucar uit Peru  
contact: Marcella tel. 06 29282985

### Maart

6-8 Weekend Stembevrijding en Biodanza: "VOL LEVEN" o.l.v.  
Renee Mars en Diete Sybesma, mail naar  
[diete.sybesma@hotmail.com](mailto:diete.sybesma@hotmail.com)

13-15 Dans voor Universele vrede o.l.v. Simone Wils,  
tel. 035-5772303, [simonewils@hetnet.nl](mailto:simonewils@hetnet.nl)

27-29 Recharge Mindfulness weekend o.l.v. Kim Dekkers  
<http://www.takeabreakmindfulness.com/>  
*tel: 06 25 25 73 01*

### April:

10-12 Meditatie weekend  
o.l.v Eric Soyeux en Natascha Geuzenbroek,  
[info@berealmeditatie.nl](mailto:info@berealmeditatie.nl)

24-26 Dansen van universele vrede o.l.v. Noor Helweg en Eleonor  
Helderman. Info via [noorhelweg@gmail.com](mailto:noorhelweg@gmail.com)

### Mei:

12-17 Vipassana stilte retraite o.l.v. Ria Kea, [info@riakea.nl](mailto:info@riakea.nl)

29-31 Israelische volksdans met Angela Reutlinger en Hila  
Mukdasi  
Info: [s\\_bachrach@hotmail.com](mailto:s_bachrach@hotmail.com)

**Juni:**

22-21

Processie Valkenswaard – Handel

26-28

Israelische volksdans en Jiddische zang o.l.v. Angela Reutlinger en Shura Lipovski. info: tel.020-6719632

**Juli**

10-12

Tibetaans Yoga en Meditatie o.l.v. Nelleke van der Vaart  
[nellekevandervaart@live.nl](mailto:nellekevandervaart@live.nl) [www.thaktok.nl](http://www.thaktok.nl)**Augustus**

7-9

Zang weekend o.l.v. Hein Vrijdag en Lianne v.d. Burgt  
[liannevandenburgt@gmail.com](mailto:liannevandenburgt@gmail.com)**September**

11-13

Yoga met Annemieke, 06-11078695 of  
[annemiekeyoga@gmail.com](mailto:annemiekeyoga@gmail.com)**Oktober**

9-11

Israelische volksdans met Angela Reutlinger en Michael Barzelai, info: tel.020-6719632

20-25

Vipassana meditatie, o.l.v. Ria Kea, [info@riakea.nl](mailto:info@riakea.nl)

30/10-1/11

Zangweekend o.l.v. Madeleine Ingenhousz  
tel. 06- 45330687

Deze boekingen zijn de tot nu toe vastgelegde afspraken.

Als u groepen en activiteiten kent die hier zouden willen boeken dan mag u onze gegevens doorgeven.

**SOLO Retreats ,data:****Mogelijkheden voor een SOLO retreat groep:****12/14 Juni, 24-26 Juli, 21-23 Augustus, 25-27 September, 14 -15 November**

## Renovaties in 2025 en te verwachten in 2026

De douches en de nieuwe toiletten op de benedenverdieping zijn klaar en in gebruik genomen. Het is een grote verbetering qua hygiëne en klantvriendelijkheid, zoals vloerverwarming, inloop douches met antislip tegels, een zitje binnen de doucheruimte etc.

Nu wordt er gewerkt aan de douche op de bovenverdieping.



Het oude bad is eruit. Tegels eraf en in januari start de opbouw  
Ook deze ruimte krijgt vloerverwarming, een mooie douche en wastafel.

De verwarming van het totale gebouw is een probleem gebleken in de winter van 2024/2025

De uitvoerende maatschappij van de lucht waterpompen is in gebreke gebleven zowel bij de voorlichting als bij de uitvoering en installatie van de pompen.

Na een winter met veel problemen met deze verwarming en het proberen goed te maken van de gemaakte fouten wat niet lukte omdat deze pompen nooit in serieopstelling gaan werken. Bovendien werden de beloofde 75 graden nooit behaald, de meter kwam nooit boven de 35 graden uit in mistige weer en onder de 5 graden buiten temperaturen.

We hebben de installateur meerdere keren een schikking aangeboden. Nadat deze evenzoveel keer geweigerd werd hebben we helaas moeten besluiten een advocaat in de armen te nemen en het tot een rechtszaak laten komen. Achterstand of te veel aanmeldingen bij de rechtbank zorgen nog voor oponthoud. Het zal mei worden voordat het voorkomt

Inmiddels maken we de overstap naar een andere manier van verwarming, n.l. met aardewarmte. Er worden nu boringen gedaan die tot 190 meter diepgaan. Er worden 7 van zulke boringen gedaan, 1 per dag.

De grondwater pompen, de elektra en alle buizen bovengronds zijn al gereed voor aansluiting.

Na de Kerst gaat de eerste proefperiode in.

Dit wordt ook deels gefinancierd door de Dumava, we hadden op tijd verlenging aangevraagd en onze problemen met het huidige verwarmingssysteem uitgelegd. We krijgen dan 30% vergoed en zo mogelijk in mei, na de uitspraak de restitutie van het foutieve systeem en de proceskosten als de rechter voor ons positief besluit.



's morgens om 6.30 beginnen ze te boren en aan het eind van de middag is er 1 boring klaar.

Een enorme berg zand komt eruit.

Deze manier van verwarmen is al langer bestaand, de maatschappij die de uitvoering op zich neemt heeft al vele grotere projecten op zijn naam staan, die allen tevreden zijn. Goed teken.

Ook wij deden navraag bij mensen die er ervaring mee hebben. Ook dat viel positief uit. Zelfs een positieve ervaring van een installatie van meer dan 10 jaar geleden.

Nadeel van deze wijze van verwarmen: de aanleg is heel duur.



## **Financiën.**

Natuurlijk hopen wij op een positieve uitkomst van de rechtszaak, zodat we die investeringskosten en proceskosten terugkrijgen.

De 30% subsidie van DUMAVA staat wel vast, de rekeningen kunnen worden ingediend en hun uiteindelijke vaststelling volgt binnen 13 weken.

De tegenvaller van 2024 betreffende het dak van de bijgebouwen is nog niet opgelost.

Er blijkt dat in de bijgebouwen aan de noordzijde, aan de kant van Padua, niet alleen de goot is aangetast en lek, maar dat er onderliggend houtrot is op de spanten.

Om erger te voorkomen moeten alle dakpannen eraf en houten spanten worden vervangen en ander houtrot.

Dit is weer een hele grote reparatie.

We wachten eerst de lopende renovaties even af. En gaan dan weer verder met oudere lopende zaken.

Voor hen die de Weyst willen ondersteunen voor deze duurzame verbeteringen bent u van harte uitgenodigd om een donatie te doen op onze rekening:

**NL 02 TRIO 0788 8496 89 t.n.v. Stichting Behoud voormalig Kapucijnen Klooster te Handel.**

Deze stichting is een ANBI- Stichting, (nummer 805274169)



One Family