

**Kerstnieuwsbrief van de Weyst
December 2021**



De Weyst
Pater Petrusstraat 21
5423 SV Handel

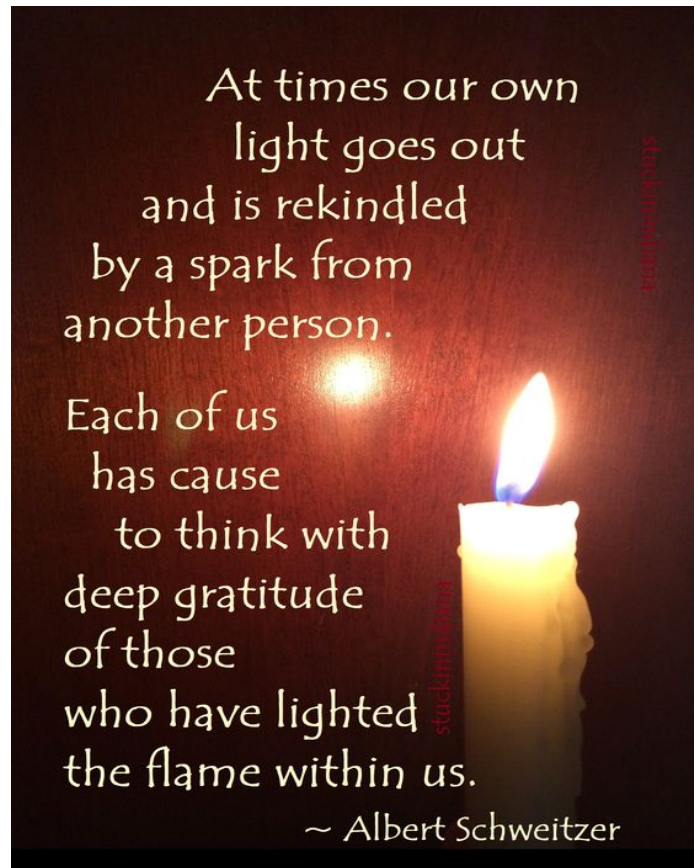
www.deweyst.nl



Nieuws van de Weyst

Beste vrienden,

Het centrale thema van deze nieuwsbrief is de uitspraak van Albert Schweitzer over inspiratie en dankbaarheid.



Vele hebben de jaren 2020 en 2021 als donkere tijden ervaren, als een nachtmerrie, waaruit je liever ontwaakt om zo spoedig mogelijk terug te keren naar het normale leven. Maar hoe ging het in vroeger donkere tijden? Het lied : How can I keep from singing werd vooral bekend door de Quakers en jarenlang gezongen in de strijd tegen slavernij in Amerika. De regels:

What though the darkness gather round,
songs in the night it giveth,
roepen ons op te blijven zingen tijdens ons strijd.

https://www.youtube.com/watch?v=5NrOKAmDIYU&list=RD5NrOKAmDIYU&start_radio=1&t=33s

Gelukkig hebben we dit jaar nog kunnen zingen. Enkele zanggroepen hebben o.l.v. Janneke van den Dool en Jan Hendrik Veenkamp hun zangweekend hier kunnen boeken. En in september heeft Nikos Frangiskatos oftewel The Wanderer en zijn vaste pianist Victor een concert gegeven in de kerkzaal van de

Weyst. Op You Tube kun je vele liederen van hen vinden. De links hieronder brengt je direct naar het liederen Time en We are All Going Home, die zijn opgenomen in de Weyst tijdens het concert.

<https://www.youtube.com/watch?v=ulfV9Sbf1CA>

<https://www.youtube.com/watch?v=eOHRnaobjmQ>

Toen we weer groepen konden ontvangen merkten we dat er veel animo was om te komen. Om op te laden, om eruit te zijn, om weer mensen te ontmoeten, verhalen te delen en lekker gezond eten! Ook dat is een booster voor het immuunsysteem. Door de lock downs was er vreemde wachtlijst ontstaan van groepen die wel wilden maar niet mochten komen. Nu aan het einde van 2020 kunnen we terugkijken op een vruchtbare tweede helft van het jaar want al die groepen hebben uiteindelijk hun plekje in de agenda gevonden.

Daarnaast werd ook de Heilige Nachten accommodatie goed bezocht. Zowel door tweetallen als door jonge gezinnen, die blij waren om van de rust en de ruimte te genieten.

Tot slot ontvingen we gasten die het klooster pad liepen. Deze gasten hebben één overnachting, een ontbijt en meestal een lunchpakketje en lopen dan weer verder op hun pad. Dit zijn korte maar zeer waardevolle ontmoetingen, want zo'n pad van 330 kilometer door Oost Brabant loop je niet zomaar. De routes zijn uitgezet op initiatief van de Provincie Brabant, samengebracht in het prachtige boek: Bindboek Ons Kloosterpad. Over de geschiedenis en de routes is op hun site veel informatie te vinden: www.onskloosterpad.nl

Restauratie

De restauratie van de glas in loodramen werd voltooid door de firma van der Staaij ambachtelijke restauratie uit Oosterbeek. Het is en feest om naar de ramen te kijken, de heldere kleuren komen nu mooier tot hun recht.

Dit deel nam het grootste deel van de subsidie in beslag. Het begrote overige deel is besteed aan goten, dak werkzaamheden, voegwerk. Deze werkzaamheden worden deze maand voltooid.

Dankzij de subsidie van de RCE, diverse andere grote en kleine fondsen en vele particuliere donaties konden deze restauratie werkzaamheden financieel dekkend plaatsvinden.

Een volgend plan betreft de voorzetramen, die de Weyst zelf moet bekostigen omdat voorzetramen niet subsidiabel zijn.

Bij de Provincie Noord Brabant hebben we voor de eerste keer subsidie aangevraagd, waarvan de uitspraak midden december verwacht wordt.

Als we toestemming krijgen worden restauratiewerkzaamheden uitgevoerd m.b.t. het houtwerk van ramen, dakkapellen en het achterstallig schilderwerk buiten.

Verder vindt u in de nieuwsbrief de agenda voor zover bekend van 2022, en enkele inspiratie gevende teksten, waaronder een gedicht geschreven door Geert Kimpen. Het boek heeft de titel het Liefdesvaccin, dat hij geschreven heeft met zijn partner Michelle Shanti, wat uitgegeven werd in oktober 2020.

Onze beste wensen voor een gezond en voldoening brengend 2022.

Sid en Nella

De kleine prins

Volg je dromen, luister naar je hart, leef vanuit je hart en wordt er steeds beter in.

Een verhaal uit midden vorige eeuw, maar zo actueel. Een verhaal over de kleine prins die uiteindelijk leert van een vos, wat werkelijk belangrijk is in het leven. Dat gaat over leven vanuit je hart, zorgdragen voor wat echt belangrijk is en volhouden, ook al zit het tegen. Een verhaal dat ons bewust maakt van de essentie van het leven op zo'n eenvoudige wijze. Want dit zegt de kleine prins:

Enkel met het hart kun je echt zien. Het wezenlijke is onzichtbaar voor het oog.



Het is waanzin om alle rozen te haten omdat een doorn je gestoken heeft, om alle dromen op te geven omdat er een niet uitkwam, om alle pogingen op te geven omdat het een keer niet gelukt is. Het is dwaas om alle vriendschappen te veroordelen omdat er een je bedrogen heeft, niet langer in liefde te geloven omdat iemand je ontrouw was, om alle kansen om gelukkig te zijn weg te gooien omdat er iets niet de goede richting op ging.

Er is altijd een nieuwe gelegenheid, een nieuwe vriend, een nieuwe liefde, een nieuwe kracht.

Voor elk einde is er altijd weer een nieuw begin.

Overwegingen voor 2022

*“In tijden zoals deze kan het ons veel hoop en vertrouwen geven als we onszelf eraan blijven herinneren dat we niet alleen zijn, maar dat er overal heel veel mensen zijn die, net als wij, de wereld willen helen . . .” **

Christina von Dreien beschrijft de laatste twee jaren tot aan nu alsof de wereld in een snelkookpan leeft. Er zijn natuurlijk altijd spanningen geweest. Als generatie van de jaren 60 hebben we de strijd ervaren van Martin Luther King tegen de rassenscheiding en de strijd tegen de oorlog in Vietnam. De strijd van Nelson Mandela tegen de apartheid en de strijd tegen nucleaire wapens in Europa en de voortdurende lijst van oorlogen in het Midden Oosten, de Balkan, Afrika en Azië. Al deze ernstige situaties duurden jaren, er was een zeer lange adem voor nodig, moed en doorzettingsvermogen in die bepaalde landen.

Nu zijn er wereldwijd spanningen en die druk worden gevoeld door ieder individu op deze aarde daarom begint de wereld aan te voelen als een snelkookpan.

Niettemin horen we toch berichten van de gasten die het laatste halfjaar weer mochten komen dat de Weyst aanvoelt als een oase. Op adem kunnen komen zonder die sterke polarisatie, veilig genoeg, en daardoor kon er rust en harmonie ontstaan.

John Donne's gedicht zegt: geen mens is een eiland en dat is waar. Ook de Weyst is geen eiland, ook al ervaren de mensen het als een oase, want we hebben diepgaande bezorgdheid waar onze wereld in 2022 is beland.

Hoe gaat dit verder? De strijd van Martin Luther King en Nelson Mandela namen een veel langere tijd in beslag dan twee jaar. Het duurde hun hele leven. Zij kunnen nu nog steeds dienen als een inspiratie om bruggen te bouwen naar een nieuwe samenleving.

Sinds 171 jaar bestaat het voormalige kloostergebouw van de Kapucijnenorde, nu de Weyst. De voormalige kapel van de paters en broeders is nu de meditatie en yoga ruimte, die dagelijks wordt gebruikt. We zijn zeker bevoorrecht om beheerders te mogen zijn van deze oase, waarbij het stukje moeder Aarde ons voorziet van biologische groenten en fruit.

Ons antwoord op de snelkookpan zal zijn : inspiratie blijven opdoen en doorgeven, dagelijks onze meditaties te doen, te bidden en danken voor gezondheid, dankbaarheid laten blijken voor wat wel goed gaat, rust en inkeer bevorderen, niet discrimineren of polariseren. We willen ons inzetten om harmonie te bewerkstelligen, elkaar als mens te ondersteunen, waarbij we allen doorzettingsvermogen en sterkte toewensen om vol te houden en vertrouwen. Dit streven geldt voor onszelf en een ieder die we ontmoeten.

*Uiteindelijk komt alles goed - Christina van Dreien blz. 7
Uitgeverij Akasha 2020

Wees Niet Bang

Wees niet bang.
Geen enkele maatregel kan jouw
ziel knechten.
Geen mondkapje
Kan jouw mond snoeren.
Geen sluiting
Kan jouw zelfstandigheid breken.
Geen wet
Kan jou verbieden van iemand
anders te houden.
Jouw gedachten
Zijn altijd vrij.
Jouw lichaam
Is intelligent.
Jouw ziel
Is onsterfelijk.
Alleen de angst
Kan jou breken.
De angst
Verhindert je te praten.
De angst
Doet je de hoop verliezen.
De angst
Vertroebelt de liefde.
De angst
Doet je twifelen aan je eigen
wijsheid.
Geef je zelf
Wat niet één leider je kan geven.
De Hoop.
De Liefde.
En het Geloof.
Wees de leider die je niet op
televisie ziet.
De leider

Met mededogen voor de angst
van de ander.

De leider
Die niemand een schaap, een
imbeciel of een doorgesnoven
hooligan noemt.

De leider
Die hoop en geen angst
verspreidt
De leider die inspireert
En geen wetten uit wanhoop
maakt als niemand luistert
De leider die luistert
Naar alle stemmen in het debat
En niemand als gekke Henkie
wegzet

Wees sterk
Werk aan jezelf
Vind je zelf opnieuw uit
Vertrouw op je kracht
Op je intelligentie
Op je innerlijke wijsheid
Wees redelijk
Wees behulpzaam
Verbind
In plaats van te verdelen
Heb lief
In plaats van te haten
En adem de angst uit
Want de angst
Is besmettelijker dan welk ander
virus ook.

Geert Kimpen
Het Liefdesvaccin blz. 359-360
London Books 2020

AGENDA 2022

- Januari 21-23 Postnataal Doula Training info@ingridbal.com
- Februari 5-6 24 uur Yoga retraite o.l.v. Tim en Monike Walraven, www.janayoga.nl of tim@janayoga.nl
- Februari 11-13 Q gong stilte weekend met Emy Kremers emy@chinenguden.nl
- Februari 26-27 24 uur Yoga retraite o.l.v. Tim en Monike Walraven www.janayoaga.nl of tim@janayoga.nl
- Maart 4-6 Zang weekend met Jan Hendrik Veenkamp, <https://zingen-en-stembevrijding.nl>
- Maart 18-20 Dansen van universele vrede.
Info bij Simone Wils, tel. 035-5772303
simonewils@hetnet.nl
- Maart 24-25 24 uur Yoga retraite o.l.v. Tim en Monike Walraven www.janayoga.nl of tim@janayoga.nl
- April 15-17 Zang weekend met Jan Hendrik Veenkamp, <https://zingen-en-stembevrijding.nl>
- April 22-24 Zang o.l.v. Janneke v.d. Dool, info: jevddool@xs4all.nl
- April 30 Sound Healing – The Wanderer
<https://thewanderermusic.com/live-shows>
- Mei 6-8 Zang weekend met Jan Hendrik Veenkamp, <https://zingen-en-stembevrijding.nl>
- Mei 13-15 Israëlische volksdans o.l.v. Angela Reutlinger , thema: niet moeilijk is ook leuk, met zang en verhalen door Shura Lipovsky info: tel.020-6719632
- Mei 24-29 Stilte retraite Vipassana meditatie o.l.v. Ria Kea info@riakea.nl

- Juni 3-5 Israëlische volksdans o.l.v. Shmulik Gov-Ari, info bij de Weyst.
- Juni 17-19 Zang weekend met Jan Hendrik Veenkamp,
<https://zingen-en-stembelijding.nl>
- Juni 30 Juli 3 Vipassana meditatie o.l.v. Gerjan Schoemaker:
info@meditatieinstituut.nl
- Juli 29-31 Vipassana meditatie o.l.v. Gabrielle Bruhn
gabi1404@hotmail.com
- Augustus 19-21 Zang o.l.v. Janneke v.d. Dool, info: jevddool@xs4all.nl
- September 2-4 Zangweekend o.l.v. Jan Hendrik Veenkamp
- September 16-18 Koor weekend (eigen weekend)
- Oktober 1-2 24 uur Yoga retraite o.l.v. Tim en Monike Walraven
tim@janayoga.nl
- Oktober 7-9 Zang weekend met Jan Hendrik Veenkamp,
<https://zingen-en-stembelijding.nl>
- Oktober 17-22 Stilte retraite Vipassana meditatie o.l.v. Ria Kea
info@riakea.nl
- Oktober 28-30 Israëlische volksdans o.l.v. Angela Reutlinger, met gastdocente Hila Mukdashi
info: tel.020-6719632
- November 5-6 24 uurs Yoga retraite o.l.v. Tim en Monike Walraven,
tim@janayoga.nl



Restauratie update en Stichting Behoud voormalig Kapucijnenklooster

De subsidie die gegeven werd twee jaar gelden van de RCE, diverse fondsen op het gebied van Monumentenzorg en menig particuliere donatie is aangewend voor de restauratie van de glas in lood ramen van de kerk, dak werkzaamheden, reparatie aan goten en houtrot bestrijding. Deze werkzaamheden komen tot een einde en we kunnen de eindbalans op gaan maken m.b.t. deze restauratie.

Heuglijk feit is dat ondanks corona er kostendekkend gewerkt kon worden.

De inkomsten vanuit het Heilige Nachten project hebben we ook op de bankrekening van de stichting behoud Kapucijnenklooster gestort, omdat dit project juist in het leven is geroepen om aandacht te vragen voor cultureel erfgoed. Tevens ook geld van de gasten die het klooster pad in het oostelijk deel van Brabant lopen kwam op dezelfde rekening.

Wij hebben nu de zomer tot op heden weer groepen mogen ontvangen, zodoende kunnen we toekomstplannen maken voor verdere verduurzaming van het gebouw.

Dit houdt in dat we via de firma van der Staaij, die de kerkramen restaureerde, een offerte hebben gekregen voor deze ramen, die isolerend werken, maar wel kunnen ventileren.

Vanuit de inkomsten van de Weyst van de afgelopen zomergroepen konden wij al € 34.000,00 euro overmaken naar de stichting behoud Kapucijnenklooster.

Dat is een derde van het totaal bedrag.

Wij hopen dat verder uit te breiden, maar hopen ook op hulp van donateurs, fondsen etc.

Stichting tot Behoud van het Voormalig Kapucijnen Klooster

ANBI Rekening voor Belasting Vrije Donaties

NL 02 TRIO 0788 8496 89

Help Mee met het Isolerende Voorzetramen Project

Voor meer informatie : Stichting de Weyst 0492-321475

Ieder bedrag, hoe klein ook, helpt mee om onze bijdrage te leveren aan de klimaatbesluiten van 2021 in Glasgow.

Dit bericht mag gedeeld worden.

Bij voorbaat bedankt.